

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта киокусинкай (далее – Программа) разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

* Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ Об образовании в Российской Федерации,
* Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329 – ФЗ О физической культуре и спорте в Российской Федерации,
* Приказ Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
* Приказ Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. №939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,
* Приказ Министерства спорта РФ от 12 сентября 2013 г. №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»,
* Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. №1125 «Об утверждении Особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

Также программа учитывает внутренние нормативные правовые акты МБУ ДО ДЮСШ (устав, порядок приема и перевода).

Программа содержит темы для теоретических занятий, подборку упражнений для общей и специальной физической подготовки, технические нормативы для сдачи квалификационных экзаменов, задания по изучению техники и тактики свободного спарринга Рассмотрены воспитательные вопросы и вопросы организации учебно-тренировочного процесса

Программа предназначена для применения в качестве директивного методического документа при организации учебной деятельности МБУ ДО ДЮСШ отделения «Киокусинкай».

**Цели и задачи**

**Цель** Киокусинкай - воспитание духовно развитых, целеустремленных. физически сильных людей.

**Задачи:**

* воспитать физически развитых и дисциплинированных детей;
* активизировать двигательный потенциал детей,
* раскрыть природные способности детей к физической культуре;
* выявить предрасположенности детей к занятиям спортивными единоборствами;
* организовать активный досуг детей.

**Нормы оснащения**  
- Физкультурно-спортивный зал (от 15\*12 м до 36\*18 м) - требуется 1 помещение на группу, используется 100% времени реализации программы.  
**Вид деятельности:**Карате  
**Форма обучения:**Очная